



Vzdělávací program ZDRAVÁ 5



6. února nás navštívila paní z celorepublikového vzdělávacího programu zaměřeného na zdravý životní styl. S paní jsme si povídali především o správném stravování a důležitosti pohybu.



Než si paní připravila všechny potřebné věci, zazpívali jsme písničku „Zdravě jíst a sportovat“!





Krásně jsme na plakátu viděli, které potraviny tělu prospívají a které naopak škodí!

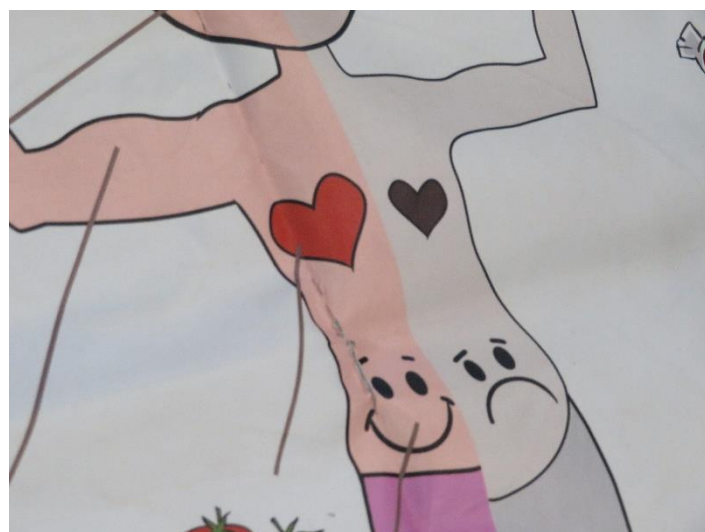




Dokázali jsme na spoustu otázek správně odpovědět, protože sami ve školce máme dva kamarády, kteří nás již s potravinami seznámili!



Známe důsledky nezdravé stravy!





Společně jsme jeli nakupovat do obchodu a potraviny poté roztřídili na plakát!



pixers





S písničkou
o mrkvičce
jsme si
protáhli tělo.





Třídili jsme jídlo
do ledničky
a skříňky.





Ještě jednou jsme si
zacvičili a za odměnu
dostali nálepku na
svačinkový box.

